МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 3 г. ДУБОВКИ ДУБОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ПРИНЯТА Решением педагогического совета « 31 » августа 2026 г. Протокол №1	УТВЕРЖДЕНА Приказом от « 31 »августа 2026 г. №273

Дегтярева
Ирина Ивановна

Подписан: Дегтярева Ирина Ивановна
DN: C=RU, S=Волгоградская область, L=Дубовка, T=ДИРЕКТОР, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 3 Г.ДУБОВКИ ДУБОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, СНИЛС=02166728442, ИНН=340500307442, E=schdub-num3@yandex.ru, G=Ирина Ивановна, SN=Дегтярева, CN=Дегтярева Ирина Ивановна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2025.04.18 08:43:45+0300
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Рабочая программа внеурочной деятельности

«Меткий стрелок»

На 2026 – 2027

учебный год

для 5-8 классов

Составитель: Мищенко П.А.
учитель ОБЗР

.

г. Дубовка,
2026 г.

Пояснительная записка.

Программа «Стрелковое дело» рассчитана для обучающихся 5-8 классов.

Программа носит спортивно-оздоровительное направление.

В настоящее время большое внимание уделяется сохранению здоровья школьников, развитию спорта. Организация военно-спортивного кружка в школе позволит развить общефизическую подготовку учащихся, они узнают историю и традиции ВС. Основную часть занятий составляет стрелковый спорт.

Стрелковый спорт является одним из самых массовых видов спорта. Особенно большой популярностью он пользуется среди молодежи и школьников. Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, решительность, самообладание,
целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность.

Доступной формой обучения школьников приемам стрельбы является стрельба из пневматических винтовок.

В области теоретической, технической, тактической и психологической подготовки ставится цель: расширить объем знаний, научить занимающихся анализировать свои действия, научить их понимать, из каких компонентов складывается производство точного и меткого выстрела; научить самостоятельно развивать свои физические качества (выносливость, силу, быстроту и ловкость), повысить интерес к занятиям физкультурой и спортом. В конце обучения чаще практикуются тренировки, соревнования.

Цель программы:

Обучить приемам и правилам стрельбы.

Задачи:

Обучающие задачи:

дать основные теоретические и практические знания в области стрелкового спорта, меры безопасности при стрельбе (пневматические винтовки, пистолеты.)

Воспитательные задачи:

- военно-патриотическое воспитание;
- воспитание чувства гордости за достижения Российского стрелкового спорта, воспитание дисциплины, чувства ответственности за порученное дело;
- воспитание коллективизма;
- формирования здорового образа жизни.

Развивающие задачи:

- расширение кругозора и эрудиции детей в области стрелкового спорта, военного дела;
- дать технические сведения о стрелковом оружии и его использовании.

Универсальные учебные действия

Личностные:

Оценивать простые ситуации и однозначные поступки как «хорошие» или «плохие»;
Постепенно понимать, что жизнь не похожа на «сказки» и невозможно разделить людей на «хороших» и «плохих»
Объяснять самому себе:
–какие собственные привычки мне нравятся и не нравятся (личные качества),
–что я делаю с удовольствием, а что нет (мотивы),
–что у меня получается хорошо, а что нет (результаты)
Осознавать себя ценной частью большого мира (природы и общества). В том числе:
объяснять, что связывает меня:
– с моими близкими, друзьями, одноклассниками;
– с земляками, народом;
– с твоей Родиной;
– со всеми людьми;
– с природой;
- испытывать чувство гордости за «своих» близких и друзей.
Выбирать поступок в однозначно оцениваемых ситуациях на основе:
– известных и простых общепринятых правил «доброго», «безопасного», «красивого», «правильного» поведения;
– сопереживания в радостях и в бедах за «своих»: близких, друзей, одноклассников;
– сопереживания чувствам других не похожих на тебя людей, отзывчивости к бедам всех живых существ.
Признавать свои плохие поступки.

Учебно-тематический план кружка «Стрелковое дело»

№	Тема	Количество часов		
		Теория	Практика	Всего
1	История развития стрелкового спорта.	1	-	1
2	Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.	1	-	1
3	Устройство и работа АК-74	1	1	2
4	Порядок разборки и сборки АК -74	1	1	2
5	Меры безопасности при обращении с оружием.	1	2	3
6	Тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора.	1	1	2
7	Тренировка в изготовке для стрельбы стоя.	1	3	4
8	Тренировка в технике стрельбы из пневматической винтовки	1	1	2
	ИТОГО:	8	9	17

Содержание занятий

Тема №1
История развития стрелкового спорта. Развитие стрелкового оружия в России (просмотр видеофильма «История оружия).
-тактико-технические данные спортивных винтовок ТОЗ–8, ТОЗ–12, ТОЗ–17, СМ –2, Урал, МЦ–12 и их применение в стрелковом спорте;
- тактико-технические данные спортивных пистолетов ТОЗ-35, МЦМ; боеприпасы используемые в стрелковом оружии России и их характеристики.

Тема № 2.
Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки. Материальная часть винтовки. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов винтовки. Характерные неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение.

Тема №3.
Устройство и работа АК-74. Материальная часть АК-74. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов.

Тема №4
Порядок разборки и сборки АК-74. Характерные неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение.

Тема №5
Меры безопасности при обращении с оружием. Правила поведения в тире и на линии огня. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия. Обязанности дежурного по тиру. Меры обеспечения безопасности во время соревнований. Техника выполнения выстрела. Основные элементы техники выполнения выстрела: изготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание. Характерные ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок и их устранение. Практическая часть занятия: стрельба с упора: 3 пробных, 5 зачетных выстрелов.

Тема № 6 (практическое)
Тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора. Стрельба из пневматической винтовки на 15 м и по мишени No6 «б», три пробных, пять зачетных.

Тема №7 (практическое)
Тренировка в изготовке для стрельбы стоя. Стрельба из пневматической винтовки на 15 м и по мишени No6, три пробных, пять зачетных.

Тема № 8
Тренировка в технике стрельбы из пневматической винтовки. Определение

средней точки попадания. Стрельба на 10 м или 15 м по заданию – 5 выстрелов. Подготовка к соревнованиям - стрельба на 10м или 15м. Три - пробных, пять – зачетных. Классификационные соревнования. Участие в соревнованиях. Сдача норматива на значок «Меткий стрелок». Подведение итогов соревнований.

Тема №9
Соревнование, внутри школьные, районные.

Тема №10
Контрольные испытания. Стрельба из пневматической винтовки на 10 м и по мишени № 6, три пробных, пять зачетных.

Принципы:
- учет индивидуальных и возрастных особенностей детей и подростков;
- выбор вида деятельности по интересу;
- доступность программы.
Методы и средства:
- Словесный (объяснение, беседа);
- личный пример;
- иллюстративный (плакаты, стенды, видеофильмы, книги);
- практический (упражнения в стрельбе из пневматической винтовки, пистолета).
Овладение основами теоретических знаний, практических умений и навыков по программе «Стрелковое дело»
Упражнение выполняется из пневматической винтовок. Мишень на 10м-№ 6. Положение для стрельбы – стоя; количество выстрелов - 3 пробных, 10 зачетных; время на стрельбу – неограниченное.
Количество боеприпасов на одного занимающегося:
- на учебные стрельбы - 21 шт.;
- на соревнования – 13 шт.;
- проверка боя винтовки и резерв инструктора - 5 шт.
Норматив: показать результат не ниже 70 очков в стрельбе из пневматической винтовки с открытым прицелом. Упражнение выполняется пневматическими патронами.
Теория:
«История развития стрелкового спорта в России».
-тактико-технические данные спортивных винтовок ТОЗ – 8, ТОЗ–12, ТОЗ –17, СМ–2, Урал, МЦ – 12 и их применение в стрелковом спорте;
- тактико-технические данные пневматических пистолетов.
- боеприпасы используемые в стрелковом оружии России и их характеристики;
- правила поведения в тире и меры безопасности при стрельбе из пневматического оружия;

- Правила прицеливания, обработка спускового крючка, дыхание и изготовка в стрельбе лежа, при помощи упора из пневматической винтовки.

Срок реализации 1год; при реализации программы используются следующие формы: беседы, лекции, практические занятия; подведение итогов проводится в форме соревнований, зачетов, контрольных испытаний.
Занятия проводятся согласно программе по тематическому плану с соблюдением основных педагогических принципов обучения: сознательности, доступности, активности, индивидуальности, систематичности.
Занятия строятся по обычной схеме: вводная часть, разминка, основная часть и заключительная часть, где подводятся итоги занятий и даются рекомендации по спортивному совершенствованию.

Литература

1.« Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями в первичных организациях ДОСААФ», М, 2021 г.
2.В.Е. Маркевич « Ручное огнестрельное оружие», изд. «Полигон», С-П
3.В.И. Мураховский, С.Л. Федосеев «Оружие пехоты», изд. Арсенал-Пресс», М, 2019 г.
4.Д.Н. Болотин « История советского стрелкового оружия и патронов», изд. «Полигон», С-П;
5.Д.Н. Болотин «Советское стрелковое оружие», «Военное издательство», М, 2021 г.